

**Ausgabe 4.2019:**

Zusatzmaterial zum Beitrag „Expertenstandard Ernährung. Hauptsache: selbstbestimmt und genussvoll“ von Christin Schomakers:

Essenskarte blanko und Beispiel ausgefüllte Essenskarte

Name: \_\_\_\_\_

App.: \_\_\_\_\_

Frühstück				Mittagessen			
Vorlieben		Abneigungen		Vorlieben		Abneigungen	
Zwischenmahlzeit/Kaffeetrinken				Abendbrot			
Vorlieben		Abneigungen		Vorlieben		Abneigungen	
Überprüft am:							

<b>Wichtige Informationen:</b>		<b>wie ärztliche Diagnosen/Erkrankungen/Allergien/Unverträglichkeiten:</b>	
<b>aktuelle pflegerische Maßnahmen:</b>			
<b>Vorbereitung/Hilfestellung</b>		<b>Besonderheiten</b>	
<b>Hilfsmittel</b>		<b>Schluckstörung? Zutreffendes ankreuzen</b>	
		<b>Nahrungsbeschaffenheit beschreiben</b>	
		<input type="checkbox"/> Weiche Kost	<input type="checkbox"/> Teilpürierte Kost
		<input type="checkbox"/> Pürierte Kost	<input type="checkbox"/> Passierte, dickflüssige Kost bzw. breiige Kost

Name: Frau Herta Müller

App.: 106b

Frühstück		Mittagessen	
2-3 Brötchenhälften, Butter, Auflage erfragen		lieber Kartoffeln statt Reis/Nudeln	
2 Becher Kaffee - mit 1,5% Milch halb - halb		nimmt Gemüse gerne nach	
Vorlieben	Abneigungen	Vorlieben	Abneigungen
gerne herzhaft	Erdbeermarmelade	lauwarme Speisen	Innereien
	keine süßen Brötchen	Softschorle	Schwarzwurzel
	Schinken		süße Hauptmahlzeiten
Zwischenmahlzeit/Kaffeetrinken		Abendbrot	
Kaffee ohne Zucker mit 1,5% Milch		Früchte oder Kräutertee ohne Zucker	
Fruchtquark, Obstkuchen		2 Scheiben Graub- oder Vollkornbrot (erfragen)	
		Butter, Auflage erfragen	
Betthupferl - Becher Caro-Kaffee mit Honig			
Vorlieben	Abneigungen	Vorlieben	Abneigungen
Buttermilch, Joghurt	Erdbeeren	lauwarmer Tee	Schinken
	Bananen	Frischkäse	
	Kondensmilch		
	Sahne		
Überprüft am:			
28.02.10			
-Slö			

Wichtige Informationen: <b>wie ärztliche Diagnosen/Erkrankungen/Allergien/Unverträglichkeiten:</b>	
M. Parkinson, dadurch verlangsamtes Schlucken	
aktuelle pflegerische Maßnahmen: <i>Trinkprotokoll vom 1.3.-3.3. führen</i>	
Vorbereitung/Hilfestellung	Besonderheiten
Fleisch klein schneiden, Brot schmieren Auflage nimmt Fr. M. selbst	<b>keine trockenen, krümeligen Speisen wie Kekse, Knäckebrot, Zwieback</b>
Hilfsmittel	Schluckstörung? Zutreffendes ankreuzen Nahrungsbeschaffenheit beschreiben
Griffverdickung für Besteck für Frühstück und Abendessen: eigener Henkelbecher (blaues Herz)	<input checked="" type="checkbox"/> Weiche Kost <input type="checkbox"/> Pürierte Kost <input type="checkbox"/> Teilpürierte Kost <input type="checkbox"/> Passierte, dickflüssige Kost bzw. breiige Kost
	<i>faserarme Kost wie Geflügel, mageres Schweinefleisch, Möhren, Blumenkohl Kartoffeln, Pfirsich</i>